

2017 | 2025



REFLORESTAR PORTUGAL

Portfolio



Pioneira na formação de agroflorestores em Portugal, a ReflorestarPt deu um boost ao **movimento de agrofloresta em Portugal** 2017-2019, realizando cursos de agrofloresta de norte a sul do país, numa estratégia clara para multiplicar os multiplicadores e aumentar o seu impacto exponencialmente. Foram selecionadas pessoas e projetos chave a quem foram atribuídas bolsas de estudo para garantir que o conhecimento chegasse a quem era necessário e que terrenos afectados pelos incêndios pudessem ser regenerados com estes esforços.

Após os incêndios de 2017, em Pedrógão Grande, decidimos atuar para melhorar a colaboração entre quem atua sobre as Florestas e comunidades em Portugal divulgando os princípios da Permacultura, da Sintropia, as técnicas Agroflorestais e métodos colaborativos.

Ao longo dos últimos 8 anos temos plantado florestas e agroflorestas, promovendo biodiversidade, consciência do papel da floresta e impulsionando um mindset regenerativo.

Proporcionamos momentos de aprendizagem e conexão, fortalecendo a rede de regeneração ambiental em Portugal através de várias iniciativas, nomeadamente o “Encontro pelas Florestas”. Capacitamos e inspirámos mais de 700 pessoas para se tornarem agentes de mudança socioambiental e profissionais de restauro ecológico, difundindo a Agrofloresta de sucessão, conhecimento ecossistémico e colaborando no surgimento de novas culturas regenerativas.



Em simultâneo demos apoio a novos projetos regenerativos que queriam surgir, tanto com a nossa presença física em inúmeros eventos e palestras, como pela realização do Encontro pelas Florestas, favorecendo o networking e a conexão entre pessoas e projetos afins e com diversas consultorias pro bono para idealizar tais projetos.

Desta forma inspirámos, informámos, educámos e conectámos intervenientes chave da sociedade, do mundo da permacultura, da agrofloresta e da ecologia, dando lugar à rede de regeneração ambiental que funciona de forma orgânica entre pessoas e projectos que partilham uma visão comum e entendem a importância de regenerar ecossistemas e revolucionar a agricultura.

Uma das nossas estratégias iniciais (2017-2020) foi a de capacitar consultores de regeneração ambiental.

Desde 2020 que o foco da ReflorestarPt tem sido o desenvolvimento de projectos no terreno com diferentes abordagens para aumentar os casos práticos e de estudo, possibilitando o **desenvolvimento da investigação técnica dos benefícios e desafios da nossa abordagem holística à floresta e à agricultura.**

Actualmente a Reflorestar Portugal oferece diversos serviços de ecossistema e Agrofloresta, assim como realiza eventos e cursos para continuar a contribuir para o aumento dos agentes de mudança no terreno.

Visão

UM MUNDO ONDE AS COMUNIDADES NUTREM A VIDA.

Missão

Reflorestar Portugal integrando as necessidades Humanas e dos Ecossistemas.



2017

Setembro

1o Encontro pelas Florestas

Quinta da Pureza, Elvas

Palestra sobre Reflorestar Portugal e Agricultura Sintrópica no III Encontro de Eco-Ativismo

Quinta dos 7 Nomes, Sintra

Novembro

Recolha de Sementes e

Criação de Viveiros de

Espécies Autóctones

Vale De Cântaro, Assafarge,

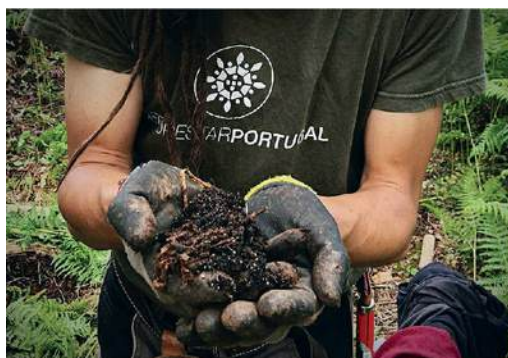
Coimbra

Dezembro

Recolha de Sementes e

Criação de Viveiro

Monte de Santa Luzia, Évora



Outubro

Curso de Agricultura Sintrópica e Agroecologia

Gravito Healing Retreat Centre, Pedrógão Grande

Curso de Sistemas Agroflorestais

Casa Eira de Baixo, Ourique

Abril

Tour Agrofloresta de Sucessão

- Parque Natural da Arrábida, Palmela -
- Casais, Tomar
- Vila do Soajo, Gerês
- Santa Maria da Feira



O sistema agroflorestal de sucessão, também conhecido como **Agricultura Sintrópica**, foi desenvolvido pelo suíço Ernst Götsch, inspirado na forma como as florestas se desenvolvem, e é hoje uma das técnicas de plantação mais viáveis do ponto de vista ambiental, social e económico. O plantio é feito de forma sincronizada com espécies agrícolas (hortícolas e frutíferas) e espécies florestais. A plantação em alta densidade e diversidade só é possível graças à utilização de espécies de ciclo de vida curto, médio e longo, ocupando todos os estratos de uma floresta (rasteiro, baixo, médio, alto e emergente). Respeitando estes princípios otimiza-se o aproveitamento da luz do sol, dos recursos hídricos e garantem-se plantações agrícolas mais produtivas.



Julho

A Reflorestar Portugal no Boom Festival!

NGO Django and Eco Tech Hub -
'From the ashes of the abandoned monocultures to the landscape of abundance'
 Idanha-a-Nova, Boomland

Liminal Village - no debate
'Fire and water: Restoring the balance in Portugal,
 Idanha a Nova



continuação 2018

Outubro

Palestra - Ambiente pela Vida
Vila do Mato, Tábua, Coimbra

Novembro

Conferência: O Pinhal do Rei
Sociedade Portuguesa de Geografia,
Lisboa

Novembro

Apanha de Sementes Autóctones

Parque Natural da Arrábida,
Palmela



Novembro a Dezembro

Mãos à Terra! Ajudada Facilitada
Gravito Healing Retreat Centre,
Troviscais,
Pedrógão Grande



Dezembro

Curso de Agrofloresta de Campolide Co-Organizado
c/ Bela Flor Respira
Agrofloresta de Campolide,
Lisboa

Ajudada Agrofloresta de Campolide Co-Organizado
c/ Bela Flor Respira
Agrofloresta de Campolide,
Lisboa

Dezembro

Caminhada com Sementes
Mértola

Em parceria com a Câmara Municipal de Mértola e a Associação Terra Sintrópica, promoveu-se uma **Caminhada com Sementes**. A iniciativa, teve como objetivo chamar pessoas interessadas no tema e envolver a comunidade local na regeneração através do uso de áreas degeneradas e hortas escolares no município de Mértola.



Janeiro

Curso de Recolha e Conservação de Sementes

Co-Organizado c/ *Bela Flor Respira*
Agrofloresta de Campolide,
Lisboa

Ajudada na Agrofloresta

Co-Organizado c/ *Bela Flor Respira*
Agrofloresta de Campolide,
Lisboa



Março

Agrofloresta e Sintropia: Um caminho de vida c/

Patrícia Vaz

Biovilla Sustentabilidade, Parque Natural da Arrábida

Patrícia Vaz tem dedicado a sua vida à pesquisa e aplicação dos princípios sintrópicos da natureza, implementando desde há cerca de 30 anos, **Sistemas Agroflorestais** no Brasil e em várias partes do mundo. Nesta palestra, com momentos práticos de contacto com a natureza, ouvimos os relatos das suas experiências na primeira pessoa e como se criam florestas enquanto se produz comida, de forma regenerativa, biológica e com muito amor.



Fevereiro e Março

Curso de Agrofloresta de Sucessão

Co-Organizado c/ *Bela Flor Respira*
Agrofloresta de Campolide,
Lisboa

Março

Venha Plantar uma Árvore na Agrofloresta de Campolide

Co-Organizado c/ *Bela Flor Respira*
Agrofloresta de Campolide,
Lisboa



Fevereiro

Curso de Poda de Árvores

c/ *Peter Zin*

Biovilla Sustentabilidade,
Parque Natural da Serra da Arrábida

Março

AgroflorEstágio - Imersão em Agrofloresta de Sucessão

c/ *Patrícia Vaz*

Gravito - Healing Retreat Centre,
Troviscais - Pedrógão Grande

continuação 2019

Abril

Cuidar da Agrofloresta de Campolide

Co-Organizado c/ *Bela Flor Respira*
Agrofloresta de Campolide, Lisboa

WALK the TALK "Eternal Forest" screening and conversation
Impact Hub, Lisboa

WALK the TALK: Agroforestry & Permaculture
Class in Campolide
Co-Organizado c/ *Bela Flor Respira*
Agrofloresta de Campolide, Lisboa



Abril

Curso de Agrofloresta de Sucessão

Co-Organizado c/ *Bela Flor Respira*
Agrofloresta de Campolide, Lisboa

Curso Botânica e Biodiversidade para Totós

Co-Organizado c/ *Bela Flor Respira*
Agrofloresta de Campolide, Lisboa

Maio

Ajudada Agroforestal

Projecto Agroecológico do Soajo, Gerês

Junho

Curso de Introdução à Permacultura

Co-Organizado c/ *Bela Flor Respira*
Agrofloresta de Campolide, Lisboa

Julho

Lifestyle Medicine, Fermentação e Microbioma para a Saúde, Porto

"Os desafios da Reforestação em Portugal",
Festival Terra Mãe, Fafe

Troca-te! Na Agrofloresta

Co-Organizado c/ *Bela Flor Respira*
Agrofloresta de Campolide, Lisboa



Setembro

Entrevista c/ Susana Guimarães Co-Fundadora

Podcast Hora Consciente Ep. 40

CouraVeg: À conversa c/ Susana Guimarães e Yassine Benderra
Paredes de Coura

Replaneta: Palestra c/ *Marina Nobre* Co-Fundadora
Linda-a-Velha



Agosto

Defend the Sacred

Participação no Encontro Internacional
de Activismo Tamera Ecovillagea



Setembro

2o Encontro pelas Florestas

Montado do Freixo do Meio, Montemor-o-Novo



O 2o Encontro pelas Florestas, organizado pela Reflorestar Portugal, aconteceu nos passados dias 13, 14 e 15 de Setembro, na Herdade do Freixo do Meio, com a presença de cerca de 150 pessoas.

Este encontro chama, a cada dois anos, para uma **convergência nacional**, todos aqueles e aquelas que, das mais variadas formas, se dedicam à mudança que urge na **regeneração dos ecossistemas nacionais com a inclusão do Ser Humano na Natureza**. A Reflorestar Portugal fomenta desta forma as relações colaborativas em rede para promover o surgimento de uma **cultura regenerativa** no nosso país.



Outubro

Workshop de Comunicação Não Violenta

Co-Organizado c/ *Bela Flor Respira*
Agrofloresta de Campolide, Lisboa

Novembro

Introdução à Agrofloresta Urbana

Co-Organizado c/ *Bela Flor Respira*
Agrofloresta de Campolide, Lisboa

Convidados para o lançamento do livro

"Vamos Plantar uma Árvore" de *Avani Ancok*

Implementação de Pomar Biodiverso c/Princípios Agroflorestais

Balsa do Amieiro, Monchique - Outubro

Balsa do Amieiro, Monchique - Novembro

Novembro

ReflorestaBlitz: Ajudada e regeneração de áreas ardidas

Picota, Monchique

Design Colaborativo de Projectos

FabLab, Porto

Dezembro

Introdução à Sociocracia c/ John Buck

Co-Organizado c/ Cooperativa Integral Minga & Herdade do Freixo do Meio, Montemor-o-Novo



Em 2020, um ano atípico a nível global, também a ReflorestarPT se viu obrigada a cancelar a maior parte do seu calendário de eventos educativos e ajudadas.

Dedicamos a oportunidade a uma **reestruturação interna**, ao estudo, aos serviços de consultoria e ao desenvolvimento no terreno de dois grandes projectos de **restauro ecológico**.



Restauro ecológico da área de monocultura de Eucalipto, Alvalade do Sado, Alentejo (projecto a decorrer).



 **REFLORESTAR PORTUGAL**



Implementação de Agrofloresta seguindo princípios sintrópicos, para investigação e exemplo. Alvalade do Sado, Alentejo



2021

O ano de 2021 foi dedicado ao desenvolvimento e escrita de projectos, consultorias e consolidação de estratégias no terreno.

ReflorestarPT: Vencedora do Prémio EDP Planeta Zero para iniciar um Viveiro;

Ação de Reflorestação com foco em Agrofloresta com apoio do Parceiro C.Level

Agosto, Arcos de Valdevez

Formação Erasmus+ co-financiado Regenerative Paths: Steps towards Sustainability, em parceria com Associações de 7 países (Portugal, Espanha, Itália, Grécia, Noruega, Holanda); Julho (Arcos de Valdevez)

Training Course, Erasmus+ co-financiado: Regenerative Paths: Steps towards Sustainability

Formação PDC: Design de Permacultura, parceria com Joyas da Terra



Outubro, Alentejo
Ação de voluntariado Colecta de Sementes Nativas,

Parceria com Shimejito para estudo da aplicação de micélio em reflorestação;

Novembro
Ação de Reflorestação Educativa no âmbito do Primal Gathering, Alentejo.

Novembro, Alentejo
(ongoing) Projecto de Regeneração Ecológica na Herdade Retumbana-a-Velha (instalação de Agroflorestas piloto; Reflorestação; Regeneração de linhas de água)

Dezembro, Alentejo
(ongoing) Projecto de Regeneração Ecológica na Herdade das Borbolegas (instalação de Agrofloresta piloto; Regeneração de Eucaliptal; Regeneração de linhas de água)





Abril

Arranque - Viveiro Educativo ReflorestarPT,
Arcos de Valdevez

Desenvolvimento do **Projecto de Regeneração Ecológica** e criação de **Habitats com a SOS ANIMAL Portugal** (Reflorestação, Agrofloresta; Regeneração das linhas de água), Santarém



Setembro

Formação Erasmus+ co-financiado EcoHealing, Cuidando das Pessoas e do Planeta com a participação de Associações de 8 países (Portugal, Espanha, Itália, Grécia, Eslovénia, Estónia, Lituânia, Holanda)
Arcos de Valdevez

EcoHealing Caring for People and the Planet



Outubro | Novembro

Acções Educativas de Colecta de Sementes

- **Primal Gathering:**
reflorestação educativa durante o evento

- **H. Borbolegas:**
regeneração das linhas de água

- **Retumbana:**
Manutenção das Agroflorestas



2023

2023 foi um ano de consolidação da nossa equipa técnica e administrativa onde o foco foi o desenvolvimento dos projectos existentes, a criação de novas parcerias e a realização do 3º Encontro pelas Florestas.

De Fevereiro a Dezembro As intervenções nos grandes projectos de Regeneração Ecológica são realizadas regularmente várias vezes ao ano.

Manutenção das Agroflorestas Piloto + Reflorestação e Regeneração dos Ecossistemas Florestais e Rípicolas + Recolha de dados + Aplicação de Estratégias Especializadas

- Projecto de Regeneração Ecológica na Herdade Retumbana-a-Velha, Alentejo
- Projecto de Regeneração Ecológica da Herdade das Borbolegas, Alentejo
- Projecto de Regeneração Ecológica da Quinta das Amendoeiras da Associação SOS Animal, Santarém



Abril
Encontro do Movimento
Transição Portugal
Fortalecimento da comunidade
regenerativa no nosso território
Viseu



'A Look into the Future'

Projecto em parceria com a Associação Madrienha La Kalle co-financiado pelo programa Erasmus Plus - Regeneração da Juventude e dos Ecossistemas.

Maio

Sessões formativas aos parceiros em ecologia, bioquímica, saúde, permacultura e tecnologias sociais
Porto, Portugal

Julho

Workshop de regeneração ecológica e social - Actividades de participação juvenil integradas no acampamento de Verão realizado pela La Kalle - Inclusão, Arte e Regeneração
Ávila, Spain



Julho e Agosto

Visita a projectos de sucesso em Portugal e Espanha com o objetivo de mapear e documentar boas práticas de Regeneração Ambiental e Humana na Península Ibérica para a realização de um documentário expositivo.



Agosto

“A Future for the Forests”

Conversa sobre Agroflorestação, Agricultura Regenerativa e suas Metodologias, com Ras Jonh, Ricardo Meireles da Somos Floresta e Vasco Valle da Reflorestar Portugal no HIM Dub Festival, Guarda

continuação 2023

Setembro

Realização do 3º Encontro pelas Florestas, desta vez a convergência dos movimentos regenerativos fez o chamado a todos os agentes de mudança socio-ambiental para a elaboração de um Plano de Regeneração para a Península Ibérica. Trata-se de uma vivência na prática de metodologias colaborativas com o fim de criar e fortalecer ações e alianças em prol da vida humana e dos nossos ecossistemas.



Nesta edição Ibérica juntamos 130 pessoas com representação de mais de 30 organizações e projectos ambientais e sociais, juntos focamos no combate à desertificação do território em prol da biodiversidade e da qualidade de vida das comunidades.

O ponto de partida foi o estudo das bacias hidrográficas e o restauro das linhas de água.

Os trabalhos desenvolveram-se por várias áreas de ação como a educação, a política, a economia, a legislação, a inclusão social, entre outros.

Quinta do Minhoto, Fafe



Outubro
Viveiro Educativo RPT - início da produção de material vegetativo pela Comunidade de Aprendizagem “Os Dragões”

Soajo,
Arcos de Valdevez

Episódio nº8
Podcast Expiry Matters - Práticas e Reflexões sobre Sustentabilidade



Fevereiro

Viveiro Educativo RPT - ampliação das infraestruturas existentes

Colheita das primeiras árvores semeadas pelas crianças da Vila de Soajo e plantadas nas nossas Agroflorestas.

Soajo, Arcos de Valdevez



Desenvolvimento do projecto

“A Look into the Future” em parceria com a Associação La Kalle co-financiado pelo programa Erasmus Plus - Regeneração da Juventude e dos Ecossistemas



Março

Ações de Reflorestação Educativas e Comunitárias em parceria com a Associação La kalle e com o projecto europeu LifeTerra

- **Bosque da Raposa, Soajo**
- **Cantinho da Flora, Póvoa do Lanhoso**



Abril

Encontro Ibérico de Profissionais da Regeneração com participação dos jovens da Associação La Kalle
Ávila, Spain

Maiο

Estreia do documentário “Um Sonho de Futuro” e do “Guia Juventude Sustentável”
Madrid, Spain

Julho

Workshop de Processamento de Sementes
Sines

De Janeiro a Setembro

Avaliação, seguimento e manutenção dos nossos projectos de longa duração.

- **Projecto de Regeneração Ecológica na Herdade Retumbana-a-Velha**, Alentejo
- **Projecto de Regeneração Ecológica da Herdade das Borbolegas**, Alentejo
- **Projecto de Regeneração Ecológica da Quinta das Amendoeiras** da Associação SOS Animal, Santarém



Agosto

Encontro anual da equipa Reflorestar Portugal, momento de análise, avaliação e celebração do trabalho executado e alinhamento para o futuro da Associação.



Outubro

**Execução técnica do projecto Life Zimbral desenvolvido pela Universidade de Évora
Regeneração do ecossistema dunar na Praia de Monte Velho**

Vila Nova de Stº André





A Look into the Future - Una Mirada al Futuro - Projecto co...
Reflorestar PT

Ao longo de um ano e meio visitamos inúmeras experiências de regeneração humana e ambiental que trabalham com jovens na Península Ibérica.

[A Look into the Future - Una Mirada al Futuro](#)
[Projecto co-financiado Erasmus +](#)



Una Mirada al Futuro

em parceria com a La Kalle Erasmus K2

- Formação à equipa La Kalle;
- Facilitadores no Summer Camp para teens da La Kalle;
- Participação em Actividade com organizações e profissionais, da área da regeneração.
- Documentário A Look into the Future.



Plantação com adolescentes e jovens adultos da Associação La Kalle - Madrid

Novembro

Acção de Reflorestação Educativa e Comunitária
Soajo, Arcos de Valdevez

- Actividade de participação com jovens
- Acção de reflorestação com plantas do Viveiro Rducativo da Reflorestar PT
- Envolvimento comunitário





Abril

Ampliação Viveiro Educador

Soajo, Arcos de Valdevez



Trabalhamos com espécies autóctones: Aveleira, Azinheira, Bétula, Carvalho-Alvarinho, Carvalho-Negral, Castanheiro, Cerejeira-brava, Choupo, Freixo, Sobreiros, Nogueira, Teixo, Ulmeiro, Azevinho, Medronheiro, Pilriteiro, Sabugueiro, Salgueiro e Pinheiro Manso.

Junho a Novembro
Continuação do projecto ecologico na
Herdade das Borbolegas
 Alentejo

A continuidade do nosso trabalho até 5 anos de implementação dos projectos tem razão de ser e está comprovado

Árvores de fruto em produção
Criação de viveiro
 Hub educativo



De Janeiro a Setembro

Avaliação, seguimento e manutenção dos nossos projectos de longa duração.

- **Projecto de Regeneração Ecológica na Herdade Retumbana-a-Velha, Alentejo**
- **Projecto de Regeneração Ecológica da Herdade das Borbolegas, Alentejo**
- **Projecto de Bosque da Raposa, Soajo**

Acção e Recuperação Pós-Incêndio.

- **Cantinho da Flora, Póvoa do Lanhoso**

continuação 2025



Setembro

**Formação Erasmus+
GREEN JOBS:**

A Path into Regenerative Economies

Garfe, Póvoa de Lanhoso

Capacitamos trabalhadores da juventude e representantes de organizações parceiras a integrarem práticas sustentáveis e regenerativas nas suas atividades com jovens, promovendo a criação de novas oportunidades de empregos dedicados à regeneração ambiental e economias sustentáveis, contribuindo para uma transição ecológica justa na Europa.



Novembro

ECO TEAMBUILDING

Taldeas Courtage, Seia | Serra da Estrela

Através de uma apresentação da ReflorestarPT passamos conceitos ecológicos como a interligação da saúde humana com o solo e conceitos técnicos como a sucessão natural, a estratificação e as funções das diversas espécies.

Os 20 colaboradores que participaram nesta Acção de Reflorestação Pós-Incêndio plantaram 700 plantas de espécies diversas e em consociações de plantas autóctones.

TÓPICOS

Permacultura - Gestão da Água e Bioconstrução

Comunicação Autêntica

Modelos Económicos Regenerativos

Viveiros de Plantas

Herbalismo

Agrofloresta de Sucessão

Gestão Florestal Regenerativa



A formação envolveu um total de 28 participantes, numa mobilidade de 12 dias, incluindo de trabalhadores da juventude e líderes de diferentes países europeus, incluindo, além de Portugal - Grécia, Lituânia, Espanha, Itália, Estónia e Croácia.

continuação 2025

Março - 2026

Encontro pelas Florestas: Nutrindo a Rede de Regeneração
Catalyst of Change
Portugal

Desenhámos e implementámos o projecto para conseguirmos fortalecer a coligação entre Organizações da Sociedade Civil e representantes civis criando espaços - Assembleias de Cidadãos e Encontros de Organizações - onde a voz das populações ganhou espaço e representação nos temas do ordenamento do território e de novas propostas para as políticas de gestão florestal.



Fomentar redes de colaboração, promover trocas de conhecimentos e alinhamento de narrativas e propostas.



150
PARTICIPANTES
77
ORGANIZAÇÕES

Para o sucesso deste projecto tivemos como **PARCEIROS** o movimento **Faixas Vivas**, que defende a transição para uma paisagem rural multifuncional, resiliente ao fogo e biodiversa a **Assembleias de Cidadãos** que promove o diálogo colaborativo e a criação de uma coligação de representação nacional de organizações e cidadãos.



Assembleias de Cidadãos

Portugal



OUTUBRO
Assembleia
de Cidadãos
Lousã

NOVEMBRO
Assembleia
de Cidadãos
Odemira
Encontro Regional
das Organizações
Odemira
Assembleia
de Cidadãos
Vila Real
Encontro Regional
das Organizações
Vila Real

JANEIRO
Encontro Regional
das Organizações
Coimbra





ASSOCIAÇÃO
REFLORESTARPT

“Elevar a capacidade humana de cooperar para a regeneração do planeta”

vem reflorestar e participar nas nossas actividades!

info@reflorestar.pt